

PM

Häverödalsserien del 1 - Distans

Lundåsvallen 2025 05 10

Rullskidor:

P/F nybörjare, P/F 10-11 och P/F 12-13 Swenor jr eller liknande med standard hjul/lager. Övriga klasser Marwe US6

Rullskidkontroll och utlämning av låneskidor

Sker vid nummerlappsutdelning

Informationsmöte

09:45 vid läktaren bakom skjutvall (vid behov så delegerar vi uppgifter vid skjutvall under tävlingen till gästande föreningar)

Inskjutning

10:00 - 10:30

Nummerlappar

Hämtas från bord vid skjutvallen i samband med inskjutningen

Banskisser

[0,8 km](#)

[1,8 km karta](#)

Startgrupp 1 Första start 10:30

Ärtpåseklassen [Anmällda](#)

Startgrupp 2 (samtliga skjuter in på sin tävlingsbana) Första start kl 10:45

P/F Nybörjare 2,4 km (3 x 0,8 km)

P/F 10 - 11 2,4 km (3 x 0,8 km)

P/F 12 - 13 3,2 km (4 x 0,8 km)

P/F 14 - 15 6,2 km (0,8 + 1,8 + 1,8 + 1,8 km)

Startgrupp 3 (inskjutning med klubbkompis i yngre klass) Start efter målgång för deltagare i startgrupp 2

H/D 16 - 17 9 km (5 x 1,8 km)

H/D 18 - 19 9 km (5 x 1,8 km)

Startlista

[Startlistan](#)

Hamburgare med saft ingår till samtliga startande, serveras efter sista målgång. För övriga besökare finns hamburgare och kaffe med kaka till försäljning!