



Skyttet avgjorde på Junior-SM i Häverödal

Under söndagen fortsatte Junior-SM i rullskidskytte med distans i åtta klasser på Lundåsvallen i Häverödal som fortsatt bjöd på fina och rättvisa förhållanden för de unga utövarna. Det var tufft på vallen för många och den enda dubbelsegraren blev Pauline Dahl i damer 17 år.

Damer 16

Häverödals Ebba Engman hade ett försprång på en dryg halvminut före Lisa Westlund från Biathlon Östersund redan inför första liggande och lämnade vallen 26 sekunder före närmaste konkurrenten efter fullt skytte för båda. Hon

drygade sedan ut avståndet med ytterligare 28 sekunder på det andra varvet, men missade fyra skott i första stående medan Lisa klarade sig med en bom och tog över täten med 1,13.

På vägen till andra liggande minskade Lisas ledning med 18 sekunder - och när hon missade två skott medan Ebba fick en bom skiljde det bara nio sekunder mellan toppåkarna. På det fjärde varvet fortsatte Ebba starkt och var tillbaka i ledningen med 18 sekunders marginal inför det sista stående skyttet. Där blev det visserligen ytterligare tre bom, men när Lisa missade fyra skott var segern i hamn.

Ebba Engman tog till sist hem SM-guldet med 1,04 före **Ebba Åberg** från Tullus som hade en bom i varje skytte, medan klubbkompisen **Alice Kindmalm** var ytterligare sju tiondelar bakom på bronsplats efter totalt sex missade skott. **Lisa Westlund** fick nöja sig med fjärde plats i mål, 38 sekunder från pallen men med god marginal till **Indra Jonasson** från I 21 som blev femma med sju missade skott - drygt tre minuter bakom segrande Ebba.

Herrar 16

Elias Forsberg från Linköping fick en kanonstart med en inledande nolla och 42 sekunders ledning före Sundvalls **William Alvebro** som missade två skott. När Elias åkte på fyra bom i första stående föll han däremot tillbaka - och det var i stället William som tog över täten trots ytterligare två missade skott. Han jagades dock av **Vidar Marklund** från Piteå som bara var tre tiondelar bakom efter en bom i vardera skyttet.

På det tredje varvet drog William ifrån till en knapp halvminut, men åkte på två bom ännu en gång i andra liggande, medan Vidar lyckades nolla och lämnade vallen 1,05 före närmaste konkurrenten. På vägen till det sista stående skyttet minskade avståndet med 15 sekunder, men när Vidar satte punkt med fem nya fullträffar kunde ingen hota hans seger.

Till sist vann **Vidar Marklund** guldet med 1,45 tillgodo mot **William Alvebro** som hade två bom även i det sista skyttet men tog in 15 sekunder på slutvarvet. Linköpings **Ivar Kihlberg** var hela 5,07 från segern men tog hand om bronset efter sju missade skott. **Hugo Ljungaeus** från Kimstad hade 10 sekunder upp till pallen som fyra med totalt 12 bom, medan **Elias Forsberg** hamnade på femte

plats, 5,30 bakom vinnaren Vidar efter 11 missade skott.

Damer 17

Tack vare fullt i första liggande tog Häverödals **Cajsa Persson** täten med sju sekunder före sprintvinnaren **Pauline Dahl** från Mälarö som också var felfri på vallen - ett avstånd som minskade till två sekunder inför det första stående skyttet. Där åkte Pauline på en bom, precis som **Tilde Bohman** från Biathlon Östersund som dock sköt betydligt snabbare och tog över ledningen med 35 sekunder medan Cajsa föll tillbaka efter fyra missade skott.

På vägen till andra liggande minskade avståndet till en halvminut och trots ytterligare två bom behöll Tilde täten med 34 sekunder före Cajsa som tog revansch med en nolla. Pauline var ytterligare 14 sekunder bakom efter två bom, men passerade Cajsa på det fjärde varvet och hade en dryg halvminut upp till Tilde inför sista stående.

Det var **Pauline Dahl** som drog det längsta strået med en nolla, vilket gjorde att hon hade ett stort försprång ut på slutvarvet och drygade ut avståndet till 57 sekunder i mål och helgens andra SM-guld. **Cajsa Persson** avslutade med en bom men fixade silvret utan problem. **Sandra Ingves** från Finland hamnade på tredje plats med sex bom, medan **Tilde Bohman** trots fyra bom i det sista skyttet kunde lägga ytterligare ett brons till samlingen - 3,17 från segern. Moras **Elin Bergman** blev femma, ytterligare 1,06 bakom efter totalt 10 missade skott.

Herrar 17

Trots en inledande bom tog Tullus **Arvid Grahn** ledningen med nio sekunder före **Arvid Rudling** från OK Landehof som hade samma skytteresultat. På det andra varvet ökade avståndet med ytterligare fem sekunder, men det var Arvid R som lämnade vallen först efter en nolla i första stående. Han var 40 sekunder före **Carl Thoresson** från Häverödal som hade två bom mer - och med god marginal ner till Ornäs **Rasmus Wedholm** på tredje plats.

På nästa varv plockade Carl in 14 sekunder, men efter en bom vardera i andra liggande hade Arvid fortfarande ett försprång på en knapp halvminut - och med snabbåkande **William Ribbefors** från I 21 som ny trea. Ännu en gång var Carl raskare runt banan än Arvid och inför avgörandet i sista stående skiljde det bara 19 sekunder mellan åkarna.

Det var **Arvid Rudling** som lyckades hålla nerverna i styr med ännu en nolla medan **Carl Thoresson** avslutade med sin femte bom. Det betydde att Arvid hade 1,11 ut på slutvarvet och tog hem SM-guldet 42 sekunder före Carl som ändå plockade in 29 sekunder på den sista rundan. **William Ribberfors** var 2,01 från segern som bronsmedaljör med sju bom, men 1,30 före **Rasmus Wedholm** som blev fyra efter totalt sex missade skott. Luleås **Erik Hörnquist** hamnade på femte plats, 5,02 bakom segrande Arvid med nio bom.

Damer 18/19

Vi fick se ett högklassigt jobb på vallen med hela åtta nollskyttar i det inledande skyttet. **Astrid Hagström** från Lima var först ut på det andra varvet, två sekunder före Moras **Emma Larsson**. På vägen till första stående växte avståndet med fem sekunder, men efter fem nya fullträffar tog Emma över ledningen med 14 sekunder före **Hanna Lidström** från OK Landehof som också lyckade nolla för andra gången.

Emma fortsatte starkt på det tredje varvet där hon drygade ut sitt försprång till 21 sekunder - och trots en bom i andra liggande var hon fortfarande i täten med en halvminut före klubbkompisen **Anine Karlsson** som också hade en bom totalt och avancerade tre placeringar till andra plats. På väg in till sista stående hade Emma 38 sekunder tillgodo, men avslutade med två bom och bjöd in konkurrenterna i matchen.

Den enda som lyckades utmana var **Anine Karlsson** som klarade sig med ett missat skott och tog över ledningen med 11 sekunder före **Emma Larsson** - ett avstånd som hon lyckades hålla på slutvarvet och vinna SM-guld. Precis som igår åkte Tullus **Elsa Tänglander** snabbt men fick nöja sig med bronset efter totalt sex bom, 1,39 från segern. **Astrid Hagström** från Lima var en knapp halvminut från pallen med fem missade skott, men 18 sekunder före Sundsvalls **Nilla Grönborg** som blev femma i mål - 2,25 bakom Anine efter fyra bom.

Herrar 18/19

Elmer Nordlander från I 21 var ute efter revansch från gårdagen och tog också ledningen efter fullt i första liggande, 26 sekunder före OK Landehofs **Olle Gedda** som också lyckades nolla. På det andra varvet drygade Elmer ut avståndet med ytterligare 17 sekunder och lämnade sedan vallen med ett försprång på 54

sekunder efter en bom i första stående före **Albin Jarhult** från OK Landehof som fyllde för andra gången.

På vägen till andra liggande utökade Elmer sin ledning till 1,35 och hade fortfarande 1,23 tillgodo mot Tullus **Egon Kvibacke** trots ännu ett missat skott - och med **Ture Nordgren** från I 21 som ny trea, ytterligare en dryg minut bakom. Han fortsatte starkt även på det fjärde varvet och var 1,29 före Egon inför sista stående där han kunde kosta på en bom utan att riskera SM-guldet.

Elmer Nordlander tog till sist en storseger med hela 3,10 i mål före **Egon Kvibacke** som också hade god marginal bakåt. Där avslutade klubbkompisen **Erik Blidberg** med två bom och totalt fem missade skott, vilket räckte till ett brons för Tullusåkaren. Han lyckades hålla undan på slutvarvet för **Ture Nordgren** som hade 25 sekunder upp till pallen med samma skytteresultat. Sprintvinnaren **Nils Rönnestrand** från Ås fick nöja sig med femte plats efter totalt sju bom, 4,56 bakom segrande Elmer.

Damer 20/21

Efter en inledande nolla var det lettiskan **Enia Kalnina-Karlberga** från Biathlon Östersund som lämnade vallen först, sex sekunder före danskan **Leonora Ishöi-Rönhede** - och med Moras **Ida Eriksson** 20 sekunder från täten efter en bom. På vägen till första stående minskade avståndet till fem sekunder, men det var Leonora som fortsatte med ytterligare en nolla och tog över täten med en dryg halvminut.

På nytt närmade sig Ida på nästa varv och inför andra liggande skiljde det bara fyra sekunder upp till den ledande danskan. Men den här gången var det i stället Enia som satte alla skotten och hade ledningen med 24 sekunder före Ida och med Leonora två sekunder bakom efter en bom vardera. Tack vare sin starka åkning var det ändå Ida i förarsätet med nio sekunder inför sista stående och med ödet i sina egna händer.

Men efter tre missade skott mot lettiskans enda bom fick **Ida Eriksson** släppa **Enia Kalnina-Karlberga** förbi sig. Hon vann till sist med 48 sekunder före Ida som plockade in 37 sekunder på slutvarvet och tog hand om SM-guldet. **Leonora Ishöi Rönhede** var 2,07 från segern på tredje plats efter fyra missade skott, medan Ornäs **Elsa Brandt** blev fyra men fick ett SM-silver trots totalt åtta bom -

Herrar 20/21

Hemmapubliken fick jubla åt **Isak Falk** från Häverödal som nollade i första liggande och lämnade vallen i en ledning med 20 sekunder före OK Landehofs **Martin Höiby** som missade ett skott. På det andra varvet vände Martin på steken och var 11 sekunder före Isak inför första stående, men åkte på ytterligare två bom medan Isak klarade sig med ett missat skott och var knappt 40 sekunder före ut på det tredje varvet.

Där fortsatte Martin snabbt och hade bara 11 sekunder upp till ledande Isak på väg in till andra liggande. Efter en bom mot Isaks tre missade skott tog han också över täten, men bara fem sekunder före Dala-Järnas **Leo Kristiansson** som följde två inledande bom med sin andra nolla. På det fjärde varvet drygade Martin ut avståndet ytterligare och hade ett försprång på en halvminut inför det sista stående skyttet.

När båda åkarna missade två skott vardera hade **Martin Höiby** fortfarande 27 sekunder tillgodo och gick mot ett säkert SM-guld. I mål var han 45 sekunder före silvermedaljören **Leo Kristiansson** som höll undan med sex sekunder före Moras **Oskar Bergman** som också sköt fyra bom totalt. **Anton Modigs** hade 22 sekunder upp till bronset på fjärde plats med två missade skott medan Valbos **Tore Sandegård** blev femma, 1,45 bakom segrande Martin efter totalt sex bom.

Till sist ett stort tack till alla hårt kämpande skidskyttar under helgen och till Häverödals SK för ett suveränt arrangemang!

Text och analys: L-G Alsenius

Resultatlistor hittar ni här! 📄

 Dela på Facebook

 Dela på Twitter

 Dela på LinkedIn

