



Inbjudan Lååångskidan – nästan "en riktig 5-mil". DM-lång för Uppland.

Lördag 17 januari 2026, klassisk stil, individuell start.

Klassindelning	Banlängder	Anm.avgifter:
Knattemix -8	3km	100kr (ej tidtagning eller resultatlista)
K/T 9-10	5km	130kr
K/T 11-12	7,5km	130kr
K/T 13-14	12,5km	130kr
K/T 15-16	2x7,5km	130kr
D17-20	2x10km	170kr
D21, D35, D45, D55 Motion	3x10km	290kr DM
H17-20	2x12,5km	170kr
H21, H35, H45, H55 Motion	4x12,5km	290kr DM

Start: 10.00 startlistor publiceras 16 jan på www.haverodalssk.se

Information: Info finns i inbjudan, PM, Liverresultat publiceras på www.haverodalssk.se.

Nummerlappar: Hämtas föreningsvis på anvisad plats från kl. 09.30 Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 500kr. Obs Faktura för anmälningsavgifter återfinns i respektive klubbs nummerlappspåse.

Strykningar: Eventuella strykningar skickas på SMS till Johan 070-574 78 02, nummerlappar återlämnas på bord vid målet.

Anmälning/Faktura: Anmälan senast tisdag 13 januari. OBS! **Efteranmälan:** Senast 15 januari Ordinarie avgift +100kr. Anmälning vis SSFTA faktureras i efter hand. **Sen efteranmälan:** i mån av plats, senast kl 8.00! Betalas via Swish 123 267 47 52 i samband med godkänd anmälan, ordinarie avgift +200kr.

För deltagare som inte är medlem i förening ansluten Svenska Skidförbundet sker anmälan via denna [anmälningslänk](#) Betalning sker via Swish 123 267 47 52. Ange namn på den anmälningsavgiften avser.

Tävlingsbanor/Uppvärmning: All åkning ska ske i rätt åkriktning! Åkning är tillåten under tävlingen med undantag för start-, mål- och varvningsområde.

Dusch/WC: Omklädning, dusch och toaletter finns i anslutning till tävlingsområdet.

Försäljning: Mat, fika mm. finns till försäljning, betalning via Swish.

Boende: Boende för 200kr/bädd/natt med vandrarhemsstandard

Upplysningar: Se hemsida www.haverodalssk.se Tävlingsledare: Jan Pettersson 070-6510811.
TD Staffan Löfström

Adress tävlingsplats: Häverödals SK, Kilvägen 8, 763 91 Hallstavik.

Tävlingsregler: Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller, deltagande sker på egen risk. Genom anmälan godkänner respektive person att namn publiceras i start-/resultatlistor och att bilder publiceras på sociala medier.

Välkomna till LundåsvalLEN i Häverödal! Tävlingen arrangeras i samarbete med:

ALEWALDS *Norrtälje Energi* HOLMEN

granitor | SimWay Roslagens Sparbank



TRIMTEX