



PM Lååångskidan – nästan "en riktig 5-mil". DM-lång för Uppland.

Lördag 17 januari 2026, klassisk stil, individuell start.

Klassindelning	Banlängder	Anm.avgifter:
Knattemix -8	3km	100kr (ej tidtagning eller resultatlista)
K/T 9-10	5km	130kr
K/T 11-12	7,5km	130kr
K/T 13-14	12,5km	130kr
K/T 15-16	2x7,5km	130kr
D17-20	2x10km	170kr
D21, D35, D45, D55 Motion	3x10km	290kr DM
H17-20	2x12,5km	170kr
H21, H35, H45, H55 Motion	4x12,5km	290kr DM

Lagledarmöte: 9.30 i klubblokalen

Start: 10.00 startlistor publicerade 16 jan på www.haverodalssk.se Sena efteranmälningar startar före kl 10.00.

Nummerlappar: Hämtas föreningsvis i klubblokalen rån kl. 09.00 Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 500kr.

Strykningar: Eventuella strykningar skickas på SMS till Johan 070-574 78 02, nummerlappar återlämnas på bord vid målet.

Efteranmälan: Ordinarie anmälan är stängd. Det finns ett antal vakanser som är möjlig att efteranmäla till, kontakta Johan Colliander 070-574 78 02. Betalas via Swish 123 267 47 52 i samband med godkänd anmälan, ordinarie avgift +200kr.

Tävlingsbanor/Uppvärmning: All åkning ska ske i rätt åkriktning! Åkning är tillåten under tävlingen med undantag för start-, mål- och varvningsområde. Tävlingsspåren är inte avlysta för allmän åkning.

Dusch/WC: Omklädning, dusch och toaletter finns i anslutning till tävlingsområdet.

Försäljning: Mat, fika mm. finns till försäljning, betalning via Swish.

Boende: Boende för 200kr/bädd/natt med vandrarhemsstandard

Upplysningar: Se hemsida www.haverodalssk.se Tävlingsledare: Jan Pettersson 070-6510811.
TD Staffan Löfström

Adress tävlingsplats: Häverödals SK, Kilvägen 8, 763 91 Hallstavik.

Tävlingsregler: Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller, deltagande sker på egen risk. Genom anmälan godkänner respektive person att namn publiceras i start-/resultatlistor och att bilder publiceras på sociala medier.

Välkomna till Lundåsvallen i Häverödal! Tävlingen arrangeras i samarbete med:

ALEWALDS *Norrtälje Energi* HOLMEN

granitor | SimWay Roslagens Sparbank 

TRIMTEX